

**Календарный учебный график
МБУ ДО «СШОР по
баскетболу» г.о. Мытищи
на 2023/24 учебный год**

ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Календарные периоды учебного года

- 1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года.
1.2. Дата окончания учебного года: 31 августа 2024 года.
1.3. Продолжительность учебного года: 52 недели.

2. Периоды тренировочной деятельности

- 2.1. Продолжительность тренировочных занятий по полугодиям в неделях и рабочих днях.

Учебный период	Дата		Продолжительность		
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней	Количество учебных часов
I полугодие	01.09.2022	30.12.2022	17,5	70 - 105	158 - 280
II полугодие	03.01.2023	31.08.2023	34,5	138 – 207	310 - 552
Итого в учебном году			52	208 - 312	468 - 832

- 2.2. Продолжительность праздничных дней

Каникулярный период	Дата	Продолжительность (календарные дни)
Праздничные дни	6 ноября 2023, 31 декабря 2023 1-6 января , 8 января 2024 23 февраля 2024, 8 марта 2024 1-3 мая , 8 мая 2024 12 июня 2024	16
Итого		16

3. Режим работы

Период тренировочной деятельности	Продолжительность		
	НП 1	НП 2	НП 3
Количество занятий в неделю	3 - 4 занятия в неделю	3-4 занятия в неделю	3-4 занятия в неделю
Продолжительность занятия	1-2 часа	1-2 часа	1-2 часа
Промежуточная аттестация	По итогам года	По итогам года	По итогам года

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ГРУППЫ И ГРУППЫ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

4. Календарные периоды учебного года

- 4.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года.
4.2. Дата окончания учебного года: 31 августа 2024 года.
4.3. Продолжительность учебного года: 52 недели.

5. Периоды тренировочной деятельности

- 5.1. Продолжительность тренировочных занятий по полугодиям в неделях и рабочих днях.

Учебный период	Дата		Продолжительность		
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней	Количество учебных часов
I полугодие	01.09.2022	30.12.2022	17,5	70 - 105	158 - 280
II полугодие	03.01.2023	31.08.2023	34,5	138 – 207	310 - 552
Итого в учебном году			52	208 - 312	468 - 832

- 5.2. Продолжительность праздничных дней

Каникулярный период	Дата	Продолжительность (календарные дни)
Праздничные дни	6 ноября 2023, 31 декабря 2023 1-6 января ,8 января 2024 23 февраля 2024, 8 марта 2024 1-3 мая , 8 мая 2024 12 июня 2024	12
Итого		12

6. Режим работы

Период тренировочной деятельности	Продолжительность		
	ТГ 1	ТГ 2	ТГ 3
Количество занятий в неделю	4-5 занятий в неделю	4-6 занятий в неделю	4-6 занятий в неделю
Продолжительность занятия	2-3 часа	2-3 часа	2-3 часа
Промежуточная аттестация	По итогам года	По итогам года	По итогам года

Период тренировочной деятельности	Продолжительность		
	ТГ 4	ТГ 5	СС
Количество занятий в неделю	4-6 занятия в неделю	5-6 занятий в неделю	5-6 занятий в неделю
Продолжительность занятия	2-3 часа	2-3 часа	2-4 часа
Промежуточная аттестация	По итогам года	По итогам года	По итогам года