



ГОДОВОЕ РАСПИСАНИЕ
 тренировочных занятий МБУ ДО "СШОР по баскетболу" на ФОКе "Олимп", Строитель, Авангард с 01 января по 31 мая 2026 г.

Дни недели	зал	08.00 - 09.00		09.00 - 10.00		10.00 - 11.00		11.00 - 12.00		12.00 - 13.00		13.00 - 14.00		14.00 - 15.00		15.00 - 16.00		16.00 - 17.00		17.00 - 18.00		18.00 - 19.00		19.00 - 20.00		20.00 - 21.00		21.00-22.00		22.00-23.00	
		15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
ПОНЕДЕЛЬНИК	большой	07.30-09.00 ВСМ,СС-1												Д 2012 Лаптева		Ю2016 Лаптева		Ю 2013 Макаренков		Ю2010 Кротов		Ю2009 Макаренков		Ю 2008 Шаиков		Платные услуги					
	малый													НП-2 Бакулина		Ю 2013 Макаренков		Платн.б/бол Миронова		Ю2010 Кротов		Д 2008 Васильева		21.00-22.00 ВСМ,СС-1							
	зал ОФП																			Пл.услуги гимнаст.											
	Тренаж.зал Метод.каб.																			Кротов ю 2010		Д 2008 Васильева		ВСМ СС-1							
ВТОРНИК	большой	07.30-09.00 ВСМ,СС-1						ДОБРЫЙ ЧАС		Д 2012 Лаптева		Ю 2017 Тихонин		Ю 2012 Шаиков				Ю2010 Кротов		Д2008 Васильева		Платные услуги		Платные услуги							
	малый			09.30-13.00 физкультура школа "Логос"								Ю 2017 Тихонин		Д 2015 Васильева		Ю 2009 Макаренков		Ю 2013 Макаренков		Ю 2008 Шаиков		Д2009 Беляева		Платные услуги		Платные услуги					
	зал ОФП													Д 2010 Жилина		Д 2014 Беляева, Ускова		Ю 08 Шаиков													
	Тренаж.зал Метод.каб.											Ю12		Ю09		Д2008 Васильева		Д2009 Беляева		Ю10 Кротов		Ускова д.09		ВСМ Барковский							
СРЕДА	большой	07.30-09.00 ВСМ,СС-1								Д 2012 Лаптева		Д 2014 Беляева		Ю2010 Кротов		Д2008 Васильева		Д2009 Беляева		Платные услуги		Платные услуги									
	малый			09.30-12.30 физкультура школа "Логос"						Аренда		НП-2 Бакулина		Ю 2012 Шаиков		Платн.б/бол Миронова		Д 2013 Миронова		21.00-22.00 ВСМ,СС-1		Платные услуги									
	зал ОФП											Д14		Ю2010 Кротов		Ю2010 Кротов															
	Тренаж.зал Метод.каб.													Кротов 2010		Д 2013		Д 2008 Васильева		ВСМ, СС-1											
ЧЕТВЕРГ	большой	07.30-09.00 ВСМ,СС-1								Д 2012 Лаптева		Ю 2017 Тихонин		Д 2011 Жилина		Ю 2014 Барковский		Ю2011 Севидов		Ю2008 Шаиков		Платные услуги									
	малый									Ю 2017 Тихонин		Д12		Д 2015 Васильева		Д 2013 Миронова		Ю2008 Шаиков		Ю2011 Севидов		Платные услуги									
	зал ОФП															Д 13		Ю2011 Севидов		Пл.услуги гимнаст.											
	Тренаж.зал Метод.каб.															Д 2009 Ускова		Ю2008 Шаиков		Ю 14		ВСМ Барковский									
ПЯТНИЦА	большой	07.30-09.00 ВСМ,СС-1								Д 2012 Лаптева		Ю 2012 Шаиков		Ю 2013 Макаренков		Ю 2016 Лаптева		Ю2009 Макаренков		Ю 2008 Шаиков		Платные услуги		Платные услуги							
	малый			09.30-13.30 физкультура школа "Логос"								Ю 2015 Севидов		Ю 2013 Макаренков		Ю 2016 Лаптева		Ю2009 Макаренков		Ю2009		21.00-22.00 ВСМ,СС-1		Платные услуги							
	зал ОФП											Д 2012 Лаптева		Ю 12		Ю 8															
	Тренаж.зал Метод.каб.													Д 2009 Ускова																	
СУББОТА	большой	Ю2011 Севидов		Ю 2016 Лаптева		Д 2014 Беляева		Д 2015 Васильева		Д 2010 Жилина		Ю 2013 Макаренков		Ю 2014 Барковский		Ю 2012 Шаиков		Платные услуги													
	малый	Ю 2017 Тихонин		Ю 2015 Севидов		Д 2017 Илюшина		Д 2009 Беляева		Ю 2009 Макаренков		Д 2011 Жилина		Д 2016 Медведева		Д 2008 Васильева		Платные услуги													
	зал ОФП	НП-2 Бакулина		Ю16		НП-3 Кротов										Д 2011 Жилина		Д08													
	Тренаж.зал Метод.каб.							Д 2010 Ю 2009		Д 2009 Беляева		Ю 2008 Шаиков		Ю 2013 Макаренков		Ю12		ВСМ, СС-1													
ВОСКРЕСЕНЬЕ	большой	Д 2013 Миронова		Д 2014 Беляева		Д 2015 Васильева		Ю 2017 Тихонин		Ю 2014 Барковский		Ю 2012 Шаиков		Д12		Платные услуги		19.00-20.00 Барков.ВСМ		Платные услуги											
	малый	Д 2011 Жилина		Д 2010 Жилина		Д 2009 Беляева		Д 2008 Васильева		Д 2017 Илюшина		НП-2 Бакулина		НП-2 Наголова		19.00-20.00 Барков.ВСМ		Д 2012 Лаптева		Платные услуги											
	зал ОФП			НП-3 Кротов		Д10										Д 2012 Лаптева															
	Тренаж.зал Метод.каб.			Д 13				Д 2009 Беляева				ВСМ Барковский		СС-1 Беляев																	

СТРОИТЕЛЬ
 8(498)602-9818 доб.101(1)
 выходные доб. 23

Вторник	15.00-16.30	Кротов
Среда	16.00-17.30	Макаренков
Среда	17.30-19.00	Макаренков
Четверг	15.30-17.00	Кротов
Пятница	16.00-17.30	Кротов
Пятница	17.30-19.00	Васильева
Суббота	15.00-16.30	Кротов
Суббота	16.30-18.00	Миронова
Суббота	16.30-18.00	Кротов
Воскрес.	09.00-10.30	Макаренков
Воскрес.	10.30-12.00	Макаренков

АВАНГАРД

Вторник	13.30-15.00	Бакулина
Четверг	13.30-15.00	Бакулина
Четверг	17.00-18.30	Шаиков